

湯宿を拠点に 楽しく癒される旅プラン



勝山〜湯原温泉〜
新庄村〜蒜山高原〜関金温泉

県南の蒸し暑さから逃れて、涼風とたっぷりの癒しを
散りはめたプチ旅行に出掛けませんか。
周辺のお好みスポットを楽しみながら、
宿泊は温泉宿で、癒しのダブル効果を。
湯気分けて連泊して、
この際だからと、とん楽しむのも一計です。



湯原温泉・関金温泉
周辺MAP



立ち寄りスポット **勝山**

勝山藩の城下町として栄えた勝山。白壁の土蔵や格子窓の老舗が軒を並べる通りは、手染めののれんが趣を添え、「のれんの町」としても有名に。旭川沿岸には高瀬舟発着場跡も見られます。



●神庭の滝



●毎来寺



●遷喬小学校



勝山〜湯原温泉でゆったり。

歴史・民俗文化に触れて心しっとり

■勝山・久世エリア

このたび「美しい町並み大賞(国土交通大臣賞)」を受賞した勝山。岡山県では初の栄誉です。観光客優先のつくりものでなく、住民のふだんの生活が歴史

的な町並みに馴染んでいる雰囲気も評価されたもの。飾らぬ素朴さが多くのリピーターを引きつけます。辻本店蔵元や武家屋敷などがある町並み保存地区、庭園も見事な三浦邸ほか、涼しさが満喫できる神庭の滝などにも足をのびたいところです。久世では、旧遷喬尋常小学校や毎来寺へ。住職が禊や天井いっばいに版画を施していることで有名な毎来寺は、もはや県外からも観光バスが訪れる人気のお寺です。美術館並みの作品群は圧巻です。

湯の町情緒を味わいながらそぞろ歩き

■湯原エリア

おなじみ「砂湯」がある湯原温泉をはじめ、旭川に沿って下湯原、郷録足、真賀温泉と、個性的な温泉が楽しめます。湯原温泉街、国道313号線沿いにある「米屋」は、宿場町風の建物が目を引きます。源泉100%のせいたくなお湯と、地元食材を使ったこだわりの食事が好評です。



●勝山町並み保存地区



●創業200年の御前酒蔵元



本日のお宿



ゆばらの宿 **米屋**

岡山県真庭市湯原温泉345-18
TEL.0867-62-3775
FAX.0867-62-2255
http://www.komeya.co.jp/



米屋のおすすめプラン

■千屋牛会席プラン 20,000円

松坂牛、近江牛など名高い国産黒毛和牛のルーツとして重宝され希少価値の千屋牛は、最高級ランクのものを使用し、ステーキやしゃぶしゃぶなどを味わえます。岡山を代表するブランド食材です。

■山海会席プラン 15,800円

黒毛和牛や地鶏鍋、鮎や蟹など山海の幸、地元の食材が並ぶ米屋で最も人気の会席コースです。

■よりどりヘルシー会席プラン 12,800円

総カロリー800kcalの栄養と健康面に配慮するとともに、旅館の会席料理としての華やかさを出した自慢の会席料理です。

湯原・関金温泉を満喫するプラン

■2泊3日自然セラピー&人間ドック付健康プラン

関金温泉・湯原里に宿泊、夕食は湯命館 米屋で。翌朝は朝食なしで朝寝坊し、昼ごろ送迎サービスで湯原温泉病院へ。人間ドック後、温泉指南を受けます。夜は湯原温泉・米屋の豪華な会席料理で、旅の賢さをどうぞ。

35,000円(人間ドックあり) / 19,800円(人間ドックなし)

●湯原温泉のシンボル露天風呂「砂湯」。そばにある蔵づくり風風呂の砂湯茶屋では絶好の景色を眺めながらお茶や軽食が楽しめます。



写真はイメージです

●千屋牛肉を使った会席料理が評判。お米や野菜にも徹底したこだわり。



湯原温泉街

温泉街のカランコロソ大通り周辺にはいろんな散策スポットがある。砂湯入口付近には、湯原が大好きだったという与謝野晶子の歌碑が。そこから少し下った「寄りそい橋」は記念撮影の名所。薬師堂は、失ったもの(お金?愛?健康?)が帰ってくるというご利益があるそうで、ぜひお参りしたい。そのほか公共の入浴施設「湯原ふれあい交流センター」や、なつかしい射的が楽しめる「ドラゴン遊技場」、民俗資料館、独楽の博物館なども立ち寄りやすい。河川敷には3ヶ所に足湯が設けてあり、カジカの声聞きながらのんびりというのもよさそう。



●米屋のバラ風呂 ※金土日限定



●砂湯茶屋



本日のお宿



閑静な高台に建つ湯治宿から、蒜山三座を展望

ほのぼの湯の国 関金温泉 湯楽里 (ゆらり)

鳥取県倉吉市関金町関金宿1396-2
TEL.0858-45-6400 FAX.0858-45-6401
http://www.sekigane-yurari.com
■素泊まり 3,300円～
詳しくはお問合せください。



世界有数のラジウム含有量で人気のある関金温泉。「湯命館」では、木風呂、岩風呂それぞれ8種類のお湯が味わえます。「湯楽里」は湯治客など長期滞在者のための素泊まり宿。温泉と食事は「湯命館」を利用し(館内温泉、自炊設備、コインランドリーもあり)、宿泊のみで、周辺施設でのスポーツ、「清流遊YOU村」でのヤマメ釣りやつかみどり、はたまた海へ、山へと、活動の拠点としても重宝します。



8種の湯巡り満喫、関金温泉

連泊して温泉も海山も味わい尽くす

■関金エリア

日帰りスパ&スローフード & リラクゼーション施設



●気軽にメニューから5,000円の会席まで豊富に揃う。

鳥取県倉吉市関金町関金宿1139
TEL.0858-45-2000
FAX.0858-45-3747
http://www.yumeikan.com/

- 入館料 大人800円/小人400円
館内着・バスタオルセット 200円
 - スパ&ゲルマニウム温浴セット 1,500円
 - スパ&ボディケアセット 2,500円
- 詳しくはお問合せください。



目的、人数に合わせた交通機関利用のご案内

▶バスでラクラク旅 新倉吉街道エクスプレス(1日1往復)

●新倉吉街道エクスプレス ●中鉄バス(路線バス) ※赤字時刻は乗り換えます。

停留所	倉吉行	岡山行	停留所	湯原温泉・蒜山高原方面	岡山行
天満屋BC	16:20	10:15	天満屋BC	10:55 13:45 15:35 16:55	9:59 11:32 13:09 15:49
岡山駅前	16:30	10:10	岡山駅	11:01 13:51 15:41 17:01	9:53 11:26 13:03 15:43
岡山IC	16:43	9:57	田益	11:24 14:14 16:04 17:24	9:30 11:03 12:40 15:20
関金温泉	18:30	8:10	賀陽IC	11:54 14:44 16:34 17:54	9:00 10:33 12:10 14:50
市役所前	18:43	7:57	落合IC	12:33 15:23 17:13 18:33	8:21 9:57 11:31 14:11
倉吉PS	18:46	7:54	久世駅	12:46 15:36 17:26 18:46	8:08 9:41 11:18 13:58
倉吉駅	18:55	7:45	勝山BC	13:35 16:06 17:40 19:02	8:00 9:33 11:10 13:50
営業所	19:00	7:35	湯原温泉	14:09 16:40 18:14 19:36	7:21 10:26

▶マイカーで自由旅 米子自動車道・湯原ICからスタートしてください。

▶JRで車窓を楽しむ旅

岡山からJRご利用の方は湯原からの送迎バスが便利です。
岡山=JR▶新見▶JR▶(勝山~湯原温泉~関金温泉~倉吉)
()の区間はバスの送迎可能です。お問い合わせは 米屋 TEL.0867-62-3775

▶団体グループなら「貸切バス」送迎を利用しよう!

トマトツアー(バスで送迎&観光も)がおすすめです。

米屋が運営する送迎バス「トマトツアー」
宿泊でも日帰りでも、お気軽にご相談ください。(8名様より運行)

トマトツアー
TEL.0867-62-2951

岡山営業所/岡山県真庭市湯原温泉387-1
(社)全国旅行業協会会員 岡山県知事登録第2-244号
総合旅行業務取扱主任者 池田 博昭

●じっくり堪能したい倉吉の町並み。



立ち寄りスポット 新庄村

標高が高く、冷涼な空気がすがすがしい新庄村。毛無山登山やキャンプに加え、さらに気軽に遊歩道ができました。



●バナナの幹に聴診器を当てると、水を吸い上げる音が聞こえる。



●こだまが返ってくる地点。思いっきり叫んで気分スッキリ。



●ハンモックでのんびり。一日中こうしていられたらなあ。



豊かな緑に包まれる安らぎ
■新庄・蒜山エリア
宿場町の面影がたつぷりと残る新庄村は、毛無山や不動滝など、自然の宝庫としても人気のエリアです。今年5月、新たに癒しのスポットとして森林セラピーロード「ゆりかごの小径」がオープンしました。
案内してくださった曾我部さんによれば、「森林浴効果のためには、心拍数が上がらないようゆっくり歩くことが大切」とのこと。傾斜のゆるやかな小径を、たたら製鉄跡や季節の山野草を愛でながら歩きます。バナの森では腐



●ガイドをお願いする場合は予約が望ましいが、案内板にある番号に電話すれば当日でもOKとのこと。お問い合わせ TEL.0867-56-2628



葉土が積もり、足触りはふかふか。「バナは保水力抜群で、旭川が枯れないのは新庄のバナがあるから。岡山市の水がめです」と曾我部さん。植物の分布の面でも、ちょうどこのあたりが日本海と太平洋型植物群落の中間点にあたり、バラエティーに富んだ植生は学術的にも貴重とか。特に7月はヤマアジサイ、ホトトギス、ササユリなどが小径周辺を彩ってくれます。小鳥のさえずりとせせらぎの音、涼風も合わさって、夢心地の小径です。
野土路トンネルを抜けると、壮大な蒜山の風景が広がります。ジャージー牛の放牧風景と、おいしい乳製品も楽しんで。蒜山ハーブガーデン「ハービル」ではラベンダーが見ごろです。